



## **KBKV 6K Event: Lehrgang und Turnier**

### **Sonntag, 2. September 2018**

**Sporthalle Weissenstein, Könizstrasse 111, 3008 Bern**

## **6K Event**

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben.

Am Nachmittag starten die Kinder in Dreier-Teams in allen der folgenden Disziplinen.

<b>K-1: Kumite</b>	<b>K-2: Kata</b>	<b>K-3: Koordination</b>
<b>K-4: Kondition</b>	<b>K-5: Kraft</b>	<b>K-6: Köpfchen</b>

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids-Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

9:45	Eintreffen in der Halle
10:00	Start 6K Workshop
12:00	Mittagessen
13:00	Start 6K Turnier
Ca 17:00	Ende

### **Startberechtigung**

Ab Weissgurt, Alter 5-12 Jahre (Jahrgänge 2013-2006).

Die Teams werden vor Ort zusammengestellt. Möglichst Dojo unabhängig.

### **Anlass-Verantwortliche**

Erik Golowin, Thomas Hertig und das OK 6K Event KBKV.

### **Startgebühren**

Fr. 40.- pro Teilnehmer für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden.

Znüni, Zvieri und ein einfaches Mittagessen sind in den Startgebühren inbegriffen.

### **Teilnahmebeschränkung**

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 90 Teilnehmer (30 Teams) zulassen.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

## **Anmeldeschluss für Turnier und Lehrgang**

**Mittwoch, 29. August 2018**

Es kann nur am ganzen Anlass teilgenommen werden.

## **ANFAHRT**

Die Sporthallen Weissenstein erreichen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wie folgt:

Tram 6: Haltestelle Fischermätteli

Bus 17: Haltestelle Hardegg Vidmar

Die Fahrpläne und das gesamte Liniennetz finden Sie auf der Internetseite von [BERNMOBIL](#).

# Infos für Dojoleiter

## Lehrgang – verschiedene 6K-Elemente

Die Kinder besuchen drei verschiedene Workshops mit Fokus auf Kumite, Kata und den J+S Grundformen

## Verpflegung

In den Startgebühren enthalten ist Znüni Zvieri und ein einfaches Mittagessen.

Wir organisieren ein einfaches Mittagessen (Wurst vom Grill, Hot Dog, Sandwiches) und Getränke.

Spezielle Anforderungen (kein Schweinefleisch, glutenfrei etc.) müssen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.

## Turnier – in Teams

Die Teams werden diverse Starts und Begegnungen haben. So haben die Kinder keine langweiligen Wartezeiten und sind immer aktiv.

## Alter der Teilnehmer

Am Lehrgang und Turnier dürfen Kinder von 5 – 12 Jahren (Jahrgänge 2013 – 2006) ab Weissgurt teilnehmen. Die Weissgurte müssen noch keine ganze Kata vorzeigen können, die Kata-Disziplin wird entsprechend angepasst (einzelne Techniken vorzeigen). Die 6K-Disziplinen sind nach J+S-Kids-Kriterien entwickelt worden.

## Kategorien

Wir werden die Teams aufgrund Alter und Graduierung in zwei oder drei Team-Gruppen einteilen.

Die Teams werden vor Ort zusammengestellt. Ziel ist es, Gruppen aus verschiedenen Dojos zu bilden.

Bei den Kumite- und Kata-Disziplinen werden die Begegnungen der drei Team-Mitglieder gemäss Grösse bzw. Kyu-Grade der Teilnehmer von den Schiedsrichtern individuell bestimmt.

Die Karate-Disziplinen werden nicht nach WKF Reglement durchgeführt, sondern „der bessere gewinnt“, gemäss Urteil der Schiedsrichter.

## Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

## Startgebühren

Fr.- 40.- pro Teilnehmer (auch wenn sie nicht erscheinen) Zahlung vor Ort.

## Helfer, Coaching

Die verschiedenen Disziplinen sind so gestaltet, dass die Kinder keine Coaches vom eigenen Dojo benötigen. Jedoch brauchen wir verhältnismässig viele Helfer, welche die Begegnungen bei den 6K Stationen bewerten /zählen, Zeit stoppen, Schiedsrichten usw.) Ausser bei den Kata- und Kumite Disziplinen, müssen die Helfer keine Karate-Erfahrung haben.

Wir möchten die Begleitpersonen aus den Dojos und die Eltern, am Nachmittag bei der Turnierdurchführung gerne aktiv beteiligen. Bitte meldet uns, wer mitkommt, damit wir die Helfereinsätze planen können.

Beim Mittagessen müssen die Kinder vom jeweiligen Dojo betreut werden.